

コロナに負けるな！みんなで確認しよう！

かみねしょう げんき
神根小「さくちゃん元気ルール」

①教室や廊下の窓を開けて換気しましょう。

②朝、体温を測って「かみねっ子けんこうカード」を、毎日学校へ提出しましょう。

③先生も児童もマスクをしましょう。

④石けんで手洗いをしましょう。(30秒間)

○登校したとき ○咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

○みんなが使うものをさわった後 ○トイレの後

○休み時間の後 ○給食の前後 ○そうじの後

⑤お友達との距離を保ちましょう。(ソーシャルディスタンス)

お話をするときなど 1～2メートル離れましょう。(両手をひろげてぶつからないくらい)

⑥トイレ・水道は間をあけてならびましょう。

⑦給食の準備は、給食用のマスクをしてしゃべらず行いましょう。

⑧給食は、前を向いて静かに味わって食べましょう。

⑨もくもく清掃、話をしないでそうじをしましょう。

⑩新型コロナウイルスについて正しく知り、人をきずつけるようなことは絶対言いません。

⑪おうちでも早ね早起き、規則正しい生活をしましょう。

⑫手すりや取っ手など、消毒をしましょう。(先生)

